

■ Anfahrt

Zentrum für Psychische Gesundheit Schwäbisch Hall Anfahrt mit dem Auto:

Aus der Stadt kommend fahren Sie Richtung Bahnhof in die Steinbacher Straße. An der Ampel nach dem Bahnhof biegen Sie rechts ab. Nach dem Tunnel sofort wieder rechts abbiegen, der Ringstraße folgen. Das Zentrum für Psychische Gesundheit befindet sich auf der rechten Seite. Parkplätze sind nur begrenzt vorhanden.

Zu Fuß:

Aus der Stadt kommend gehen Sie ans Ende der Langen Straße bzw. der Zollhüttengasse. Von dort gelangen Sie durch einen Tunnel direkt in die Ringstraße.

Klinikum am Weissenhof

Von der A81, Ausfahrt Weinsberg/Ellhofen:
Fahren Sie auf der B39a bis diese in die B39 mündet. Biegen Sie dann links in Richtung Weinsberg ab. Ab hier ist der Weg zum Klinikum ausgeschildert.

Von der A6, Ausfahrt Heilbronn/Neckarsulm:

Fahren Sie Richtung Neckarsulm ab und halten Sie sich Richtung Erlenbach. Ab Erlenbach ist der Weg zum Klinikum ausgeschildert.

Kostenlose Parkplätze sind vorhanden.

Öffentlicher Nahverkehr:

Mit der Stadtbahn aus Richtung Heilbronn bzw. Öhringen bis zum Bahnhof Weinsberg. Von dort mit den Buslinien 631, 633 oder 692 bis Haltestelle „Klinikum am Weissenhof“. Die Fahrzeiten entnehmen Sie bitte der Fahrplanauskunft.

■ Kontakt



Alexandra Ziegler
Ergotherapie
Tel. 07134 75-2404
a.ziegler@klinikum-weissenhof.de
www.klinikum-weissenhof.de

**Zentrum für
Psychische Gesundheit Schwäbisch Hall**
Ringstraße 1
74523 Schwäbisch Hall

Klinikum am Weissenhof
Zentrum für Psychiatrie Weinsberg
Weissenhof
74189 Weinsberg

Zertifiziert nach KTQ®



Ein Unternehmen der zfp -Gruppe Baden-Württemberg



**EduKation demenz®
Angehörigenschulung**

Wir helfen direkt und unkompliziert!



■ Sie erleben eine oder mehrere der folgenden Situationen?

- Sie fühlen sich oft verzweifelt und hilflos.
- Andere Menschen haben wenig Verständnis für ihre Belastung, oft sogar nicht einmal andere Familienmitglieder.
- Die Person mit Demenz wird immer vergesslicher und verändert sich auch in ihrer Persönlichkeit.
- Das Zusammenleben mit der Person wird immer schwieriger.

EduKation demenz® kann helfen, Sie zu entlasten!

■ Mögliche Demenzsymptome:

- Vergesslichkeit
- Wortfindungsprobleme
- Schwierigkeiten bei der Verrichtung alltäglicher Arbeiten
- Orientierungsprobleme
- Niedergeschlagenheit
- Verlust früherer Interessen
- sozialer Rückzug
- zunehmende Ängstlichkeit oder Aggression
- mangelnde Einsicht in eigene Defizite

■ Was ist EduKation demenz®?

- Eine wissenschaftlich überprüfte Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz.
- Die zeigt, dass Lernen miteinander und aneinander leichter ist und verbindet.
- Die hilft, die Person mit Demenz und sich selbst besser kennenzulernen und zu verstehen.
- Die es ermöglicht, gemeinsam mit anderen Angehörigen von Menschen mit Demenz Wissen zu erwerben und Erfahrungen auszutauschen.

■ Wir können Ihnen helfen - direkt und unkompliziert!

Gibt es in Ihrer Familie auch einen Menschen, der sehr **vergesslich** geworden ist?

Wird das **Zusammenleben** mit Ihrem Angehörigen **immer schwieriger** und **belastender**?

Wissen Sie, dass dies erste Hinweise auf eine beginnende **Demenz** sein können?

■ Wie ist der Ablauf von EduKation demenz®?

Das Schulungsprogramm besteht aus **10 zweistündigen Sitzungen**.

Eine ausgebildete, erfahrene Kursleitung:

- vermittelt Wissen über Demenzerkrankungen und deren Auswirkungen auf das Alltagsleben,
- hilft Ihnen, ein größeres Verständnis für die Person mit Demenz zu entwickeln und die Beziehung zu ihr zu verbessern,
- unterstützt Sie darin, Ihre eigene neue Rolle als Betreuungsperson zu erkennen und anzunehmen und
- zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie alltägliche Situationen besser bewältigen können.

■ Online-Schulungen

Unsere Schulungen finden entweder vor Ort in Schwäbisch Hall oder Weinsberg statt oder als Online-Kurs.