



Chefarzt PD Dr. med. Heinz Grunze und  
Pflegedienstleiterin Erika Lautenschlager

### KLINIKLEITUNG

Klinik für Allgemeine Psychiatrie  
Gemeindenaher Versorgung  
Chefarzt PD Dr.med. Heinz Grunze  
Pflegedienstleiterin Erika Lautenschlager

Das Zentrum für Psychische Gesundheit Schwäbisch Hall wird vom Klinikum am Weissenhof in Weinsberg zusammen mit der Psychiatrie Schwäbisch Hall gGmbH (PSHA) betrieben. Die StäB ist eine Einheit der PSHA. Die „Psychiatrie Schwäbisch Hall gGmbH“ (PSHA) ist ein eigenständiger Betrieb. Deren Gesellschafter sind:

- das Klinikum am Weissenhof
- die Samariterstiftung Nürtingen
- das Diakoneo Schwäbisch Hall



Klinikum am Weissenhof

Psychiatrie  
Schwäbisch Hall



### SO FINDEN SIE ZU UNS

#### Anfahrt mit dem Auto:

Aus der Stadt kommend fahren Sie Richtung Bahnhof in die Steinbacher Straße. An der Ampel nach dem Bahnhof biegen Sie rechts ab. Nach dem Tunnel sofort wieder rechts abbiegen, der Ringstraße folgen. Das Zentrum für Psychische Gesundheit befindet sich auf der rechten Seite. Parkplätze sind begrenzt vorhanden.

#### Zu Fuß:

Aus der Stadt kommend gehen Sie ans Ende der Langen Straße bzw. der Zollhüttengasse. Von dort gelangen Sie durch einen Tunnel direkt in die Ringstraße.



Zentrum für Psychische Gesundheit Schwäbisch Hall  
Ringstraße 1  
74523 Schwäbisch Hall  
Telefon 0791 20214-300  
Telefax 0791 20214-390  
info@ZfPG-SHA.de  
www.ZfPG-SHA.de

Ein Unternehmen der **zfp**-Gruppe Baden-Württemberg

# ZENTRUM FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT SCHWÄBISCH HALL



## STATIONS- ÄQUIVALENTE BEHANDLUNG (StäB)

Behandlung im häuslichen Umfeld  
für Menschen mit psychischen  
Erkrankungen



## WAS IST STÄB?

Bei der Stationsäquivalenten Behandlung handelt es sich um ein aufsuchendes Therapieangebot für psychisch kranke Menschen mit einem stationären Behandlungsbedarf.

## FÜR WEN EIGNET SICH STÄB?

Das Behandlungsangebot richtet sich an Menschen im Alter von 18 bis i. d. R. 65 Jahren mit Erkrankungen aus dem gesamten Spektrum allgemeinspsychiatrischer Störungen, bei welchen eine stationäre Behandlung indiziert ist.

Wichtigste Voraussetzung für die stationsäquivalente Behandlung ist die Bereitschaft für tägliche Besuche des Behandlungsteams in Ihrem Zuhause.

Auch alle anderen im Haushalt lebenden Personen müssen mit der StäB einverstanden sein.

Neben allgemeiner Therapiemotivation ist eine zuverlässige Einhaltung der vereinbarten Termine für eine erfolgreiche Stationsäquivalente Behandlung wichtig.

Die Behandlung umfasst psychopharmakologische, psychotherapeutische, sozialtherapeutische sowie ergo- und bewegungstherapeutische Angebote. Die Mitarbeitenden des Sozialdienstes der Klinik sind auf individualisierte Hilfeplanungen spezialisiert und eng in das therapeutische Team einbezogen.

Die psycho- bzw. pflgeherapeutischen Angebote beinhalten ein breites Spektrum störungsspezifischer und lebensweltorientierter Behandlungsverfahren (wie z. B. Psychoedukation, Progressive Muskelentspannung, Sy-

stematische Desensibilisierung, Interpersonelle Psychotherapie, kognitiv-behaviorale Therapien, Stressbewältigung, Training alltagspraktischer Fähigkeiten, Tagesstrukturierung, Akupunktur etc.) im Einzel- und bei Bedarf auch im Gruppensetting in der Klinik.

Bei schweren Krankheitsverläufen können Stimulationsverfahren (z. B. Elektrokonvulsionsbehandlung) zur Anwendung kommen.

## DIE BEHANDLUNG

Tägliche persönliche Kontakte durch Mitglieder des Behandlungsteams an allen Tagen der Woche, also auch am Wochenende und an allen Feiertagen, bilden die Grundlage der Stationsäquivalenten Behandlung.

Diese Termine finden in Form von Hausbesuchen in Ihrem persönlichen Umfeld statt. Ein Raum für ungestörte 4-Augen-Gespräche sollte vorhanden sein.

Eine wöchentliche Facharztvisite wird ebenfalls bei Ihnen zu Hause durchgeführt.

Darüber hinaus ist die Teilnahme an therapeutischen Gruppenangeboten des ZfPG in Schwäbisch Hall je nach individuellem Therapiebedarf möglich.

Termine per Telefon oder über digitale Medien können ebenfalls bei Bedarf ergänzend eingesetzt werden.

## DAS BEHANDLUNGSTEAM

Das multiprofessionelle StäB-Team besteht aus:

- (Fach-) Ärzt\*innen
- Psycholog\*innen
- Pflegefachpersonen
- Sozialpädagog\*innen
- Ergotherapeut\*innen
- Bewegungstherapeut\*innen

## IHR WEG ZUR STÄB-BEHANDLUNG

Sie haben eine Einweisung/Verordnung zur Krankenhausbehandlung durch eine\*n Ärzt\*in?  
Für ein beratendes Vorgespräch stehen Ihnen unsere Fachärzt\*innen gerne zur Verfügung. Für die Vermittlung eines Erstkontaktes wenden Sie sich bitte an die Pforte:

Telefon: 0791-20214-30  
Telefax: 0791-20214-390

## INFORMATION

Bei Fragen erreichen Sie das StäB-Team werktags von 8:00-16:00Uhr.  
Telefon: 07134-75-5335  
Email: staeb-sha@klinikum-weissenhof.de